

Stage de Bodywork

JOUR 1 et 2

Programme et tarifs



andean

PAR ISABELLE DEVAMBEZ ET MARIE MARTIN



Intérêts

Stage de Bodywork

Soulager par la lecture posturale en respectant la volonté du cheval peut donner des résultats visibles et pérennes dès la première séance.



Un retour enthousiaste d'un de nos stages où le changement postural a été visible et quantifiable sur une jument d'école qui vivait sa première séance de bodywork !

14 octobre 1s
atelier_sirocco

Merci @isabelledevambez et @marie.ergonomie.equin pour cette journée passionnante 😊

Avant séance.

Un des observables visibles à la fin 😊

Après séance

Théorie le matin, pratique l'après-midi avec des résultats top sur la posture du cheval 🐴

Dites quelque chose...

Stage de Bodywork

JOUR 1

Notion de consentement dans le soin

Matin 9h/12h30

- Premières notions d'anatomie
- Introduction des premiers **observables** posturaux
- **Jeux et discussions** autours de ces observables
- Concept et définitions du **BodyWork**
- Introduction de la notion de **consentement** dans la relation au cheval



Pause déjeuner 12h30/13H30, pique nique partagé

Après midi 13h30/17h

- Cas pratiques : 2 séances de **Bodywork** seront pratiquées en simultané par Isabelle et Marie sur deux chevaux différents. L'idée est de se familiariser en observant avec les **gestes** et les **savoirs être humain** nécessaires pour **respecter** au maximum la volonté des chevaux pendant la pratique du bodywork.
- Discussions autour des cas vus plus tôt

Stage de Bodywork

JOUR 2

Programme

laisser l'espace

au cheval de demander et respecter ses choix

Matin 9h/12h30

- Approfondissement des **notions d'anatomie** utiles au BodyWork
- Signaux comportementaux de **douleur** chez le cheval monté
- Observation de ces signaux et de la posture en vidéo, **discussions**
- Travail sur l'**ancrage**, la **respiration**, les notions de **toucher/pression** nécessaires au travail de BodyWork



Pause déjeuner 12h30/13H30, pique nique partagé

Après midi 13h30/17h

- Cas pratiques sur **chevaux personnels**, apprendre à savoir être : prendre conscience du poids des objectifs, apprendre à toucher en conscience en vue de soulager
- **Discussions** autour des cas vus plus tôt

Tarifs

Stage de Bodywork JOUR 1 et 2

Les deux journées sont non consécutives et seront donc organisées séparément.

L'inscription à la journée 1 n'engage en aucun cas l'inscription à la journée 2.

Pour des raisons de cohérence d'apprentissage l'accès à la journée 2 sera réservée aux personnes ayant déjà participé à la journée 1.

Tarif journée 1 : 120€*

20 participants maximum, 15 minimum

Tarif journée 2 : 190€*

8 participants demandés, en dessous de son nombre la journée sera reportée

Un acompte de 50% sera demandé à l'inscription (non remboursable en cas d'annulation).

Les inscriptions seront clôturées 15j avant la date effective du stage.

*Hors frais de déplacement et/ou d'hébergement pour les écuries situées à 1h autour de Montpellier ou de Nîmes, les frais seront comptés au réel et répartis équitablement entre les participants

Il sera possible d'observer les pratiques de chacun pendant les 2 jours de stage si la discréetion et la bienveillance sont respectées.

Contacts

Stage de Bodywork

Isabelle Devambez

Equi'Mosaic
06 86 23 55 38

Marie Martin
06 08 30 53 57

tandem.explore@gmail.com

Tandem